Par ici, les infos très pratiques :

horaires	spectacles	lieux	durée	
13h	**Laika** *400 grammes...*	salle des fêtes	1h30	je réserve
14h30	**Compagnie On Off** *Le chant de l'eau*	église	45 min	je réserve
15h	**Théâtre Magnetic** *3 petits cochons*	barnum	20 min	je réserve
15h30	**Duo Exorde** *Sollicitude*	chapiteau ou extérieur	15 min	
15h45	**Arnaud Aymard** *Paco chante la paix*	chapiteau	1h15	
17h	**Les Rustines de l'Ange** *Ça va valser*	chapiteau ou extérieur	1h	
17h30	**Pierre de Mecquenem** *Incandescences*	extérieur	toute la soirée	
18h30	**Théâtre Magnetic** *3 petits cochons*	barnum	20 min	je réserve
18h30	**Compagnie On Off** *Le chant de l'eau*	église	45 min	je réserve
19h30	**Compagnie On Off** *Le chant de l'eau*	église	45 min	je réserve
19h30	**Théâtre Magnetic** *3 petits cochons*	barnum	20 min	je réserve
20h	**Duo Exorde** *Sollicitude*	chapiteau ou exterieur	15 min	
20h15	**Laika** *400 grammes...*	salle des fêtes	1h30	je réserve

> **Pour le parking**, il faudra vous garer le long des routes dans le centre du village.

> **A votre arrivée**, rendez-vous au point d'accueil (en contrebas de la salle des fêtes) pour nous dire bonjour et repérer les lieux des différentes propositions artistiques.

> **Si vous avez un petit creux ou une grande soif**, vous pourrez manger une crêpe au joli camion jaune (!) Le Karr a Mel', boire une Commingeoise, bière brassée à Sepx et autres mets et jus...

Une programmmation de Pronomade(s) en Haute-Garonne accueillie
avec le soutien de la Communauté de communes Cagire Garonne Salat et de la Commune de Sepx.

Pronomade(s) en Haute-Garonne
Centre national des arts de la rue et de l'espace public
rue de la fontaine, 31 160 Encausse les Thermes
tél. +33 (0)5 61 79 95 50 / accueil@pronomades.org

pronomades.org

Licences PLATESV-R-2022-006943 et 006944 - SIRET 439 079 203 00022 / Imprimé par Technibureau / Ne pas jeter sur la voie publique / © Jordi Bover

Une Journée dès-Calais !

samedi 7 décembre 2024

à Sepx - centre du village

Invité par Pronomade(s) en Haute-Garonne, Francis Peduzzi – emblématique directeur du Channel, Scène nationale de Calais – a proposé à des équipes artistiques du nord de créer une journée qui réchauffe.

Venez perdre le nord avec nous. Il y en aura pour les yeux, les oreilles et les papilles… Venez prendre du temps et découvrez la chaleur des gens du Nord, dans les premiers frimas de décembre.

gratuit*

**certains spectacles sont sur réservations*

Au menu : un conte pour enfants passé à la moulinette de l'humour belge, une expérience immersive les yeux bandés, six accordéonistes survoltés, des flammes, une recherche de l'amour, un duo suspendu et de grandes tablées...

Pour les spectacles marqués d'un rond rose, réservations indispensables sur notre site...

Laika - *400 grammes pour un repas partagé*

auberge espagnole revisitée par des Belges

> à 13h ou 20h15 dans la salle des fêtes

> tous publics / durée : 1h30 / **informations et réservations sur pronomades.org**

Chez la compagnie belge Laika, la cuisine est centrale.
Alors pour commencer ou finir cette journée, elle vous propose une expérience unique, spécialement conçue pour ce jour et Pronomade(s).
Le principe est simple : vous apportez (les jeudi 5 ou vendredi 6) 400 grammes d'ingrédients bruts (ni viande, ni poisson). Ces 400 grammes seront votre droit d'entrée. Rassemblant les apports de chacun, Laika imaginera et confectionnera alors un menu pluriel, à partager autour de grandes tablées. Une prouesse culinaire, un moment d'hospitalité joyeuse et une fête des papilles.
Tous les détails pour participer à ces repas sont à retrouver sur notre site.

Compagnie On Off - *Le chant de l'eau*

immersion sonore

> à 14h30, 18h30 et 19h30 dans l'église

> tous publics à partir de 10 ans / durée : 45 min / réservations sur pronomades.org

C'est les yeux bandés, bercés par le chant, au calme dans des transats, que vous allez pouvoir vivre une expérience sonore immersive. Dans une ambiance joyeuse et délicate, une brigade de quatre chercheuses en médecine vibratoire, spécialistes de l'eau, va exercer son talent vocal, vous enrobant de son flot de polyphonies. De quoi stimuler les 60% d'eau dont est composé votre corps et mettre tous vos sens en éveil. Une bulle de calme et de douceur pour un traitement acoustique et bienfaisant, délivré sans ordonnance.

Théâtre Magnetic - *3 petits cochons*

spectacle pour public carnivore

> à 15h, 18h30 et 19h30 sous le barnum

> tous publics à partir de 6 ans / durée : 20 min / réservations sur pronomades.org

Trois petits cochons un peu paumés construisent leurs maisons près de la forêt. Mais dans la forêt, ça sent le sapin, car un loup y vit, et il est malin. L'histoire populaire est ici revisitée en théâtre d'objet décalé grâce à l'imagination d'un narrateur exalté. Il égratigne avec humour le vernis des bons sentiments et en livre une adaptation drôle et piquante.

... et pour ceux marqués d'un rond jaune, il vous suffit d'arriver à l'heure !

Duo Exorde - *Sollicitude*

cirque

> à 15h30 et 20h dans le chapiteau ou en extérieur

> tous publics / durée : 15 min

Marilou, née à Calais, désormais à Toulouse, s'initia au cirque au Channel. Sa place était donc ici. Avec Mél (toutes deux vues dans le Projet.PDF), elles font désormais duo. Une prouesse de portés acrobatiques pour un moment de haute volée.

Arnaud Aymard - *Paco chante la paix*

théâtre de rue

> à 15h45 dans le chapiteau

> tous publics / durée : 1h15

Paco, poète chanteur au grand cœur et aux cheveux gominés, distille des messages d'amour, de paix dans le monde. Le public fiévreux ne peut s'empêcher de chanter avec lui, tant son amour est intense. Et le public, Paco le souhaite nombreux, beau de préférence. Et vous le serez.

Les Rustines de l'Ange - *Ça va valser*

concert à musette

> à 17h dans le chapiteau ou en extérieur

> tous publics / durée : 1h

Six accordéons sous chapiteau. Pour ceux qui regardent et écoutent, ceux qui dansent et ceux qui ne font que passer. De Led Zeppelin à Édith Piaf en passant par Madness et Bourvil, ils revisitent leur instrument et enflamment le parquet. Un spectacle entraînant, généreux, joyeux et festif. Un moment de joie et de plaisir.

Pierre de Mecquenem-Cie La Machine - *Incandescences*

installation enflammée

> à partir de 17h30 en extérieur

Et, à la nuit tombée, il y aura aussi du feu, des flammes… les *Incandescences* illumineront le cœur de cette journée. Promenez-vous et prenez le temps de vous retrouver au coin du feu pour vous réchauffer. Laissez-vous porter par cette ambiance hypnotique amenée par ces petites architectures lumineuses, éphémères, vivantes.

Pour bien vivre cette journée, il vous faudra un bon pull mais surtout... vous devrez vous organiser et choisir dans quel ordre vous découvrirez ces spectacles (voir grille au dos)...